PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Mai 2025, in Kaiserslautern

Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtlicher Ausrichter

1.FC Kaiserslautern e.V.

Austragungsort

Stadion im Schulzentrum Süd (Im Stadtwald); 67663 Kaiserslautern

Beginn

Siehe Zeitplan

Wettkampfanlage

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Der Diskuswurf findet auf dem Nebenplatz (Hartplatz) statt

Meldeschluss

Donnerstag, 15. Mai 2025 ausschließlich über LAnet3,

Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- Vereine, die mit mindestens 5 Teilnehmern vertreten sind, müssen pro 5 gemeldeten Teilnehmern einen Helfer/Kampfrichter zur Verfügung stellen. Für jeden nicht gestellten Helfer wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben. Die Meldung des Helfers/Kampfrichters muss per Email bis zum Meldeschluss an die Geschäftsstelle (lv-pfalz@t-online.de) erfolgen. Kampfrichter, die über den Verband eingeladen werden, werden für ihren Stammverein mitberücksichtig, diese sind ebenfalls zu benennen.

Wettbewerbe

Männer und MJU18

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 110 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Frauen und WJU18

100 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 100 m Hürden (ZE), 400 m Hürden (ZE), 4x100 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

MJU20 und WJU20

1500 m (ZE), 400 m Hürden (ZE), Drei

M15 und W15

Drei, 300 m Hürden (ZE)

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Mai 2025, in Kaiserslautern

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer	1,55 m bis 1,70 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen	1,35 m bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
MJU18	1,45 m bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
WJU18	1,30 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung (Richtwerte)

Männer	3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
Frauen	2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
MJU18	2,80 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU18	2,40 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Der Stabhochsprung wird als gemischter Wettbewerb (M/W) ausgeführt. Er wird in zwei oder drei Gruppen gesprungen in Abhängigkeit von der Einstiegshöhe. Wir bitte die ungefähre Einstiegshöhe mit der Meldung bekannt zu geben.

Gruppe 1: 2,40 m Beginn 11:00 Uhr
Gruppe 2: 3,00 m Beginn 13:00 Uhr
Gruppe 3: 4,00 m Beginn 15:00 Uhr

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 24. Mai 2025, in Kaiserslautern

Zeitplan (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

Männer	MJU20	MJU18	M15	Zeit	Frauen	WJU20	WJU18	W15
110 m H				11:00	Drei	Drei	Drei	Drei
Kugel					Diskus		Hoch	
Stabhoch Gruppe 1					Stabhoch Gruppe 1			
		110 m H		11:10				
		Speer		11:25	100 m H			
				11:40			100 m H	
100 m V				12:00			Kugel	
Drei	Drei	Drei	Drei	12:15	100 m V			
				12:30			100 m V	
		100 m V		12:50				
				13:00	Hoch		Diskus	
Stabhoch Gruppe 2					Stabhoch Gruppe 2			
1500 m		Kugel		13:20				
Weit								
Speer	1500 m	1500 m		13:30				
				13:40	1500 m	1500 m	1500 m	
100 m F				14:00				
		100 m F		14:05				
		Weit		14:10	100 m F			
				14:15			100 m F	
Hoch				14:30	Kugel			
400 m				14:40				
		400 m		14:50				
		Diskus		15:00	400 m		Speer	
Stabhoch Gruppe 3					Stabhoch Gruppe 3			
				15:10			400 m	
800 m		800 m		15:20			Weit	
				15:35	800 m		800 m	
200 m		Hoch		16:00				
		200 m		16:10				
				16:20	200 m			
Diskus				16:30			200 m	
				16:30	Speer			
4 x 100 m		4 x 100m		17:00	Weit			
				17:15	4 x 100m		4 x 100m	
			300 m H	17:40				300 m H
400 m H	400 m H	400 m H		17:50	400 m H	400 m H	400 m H	
				17:55				